

# Esthéticien(ne)

## le métier

「La vie que j'ai choisie」

**Nadia, esthéticienne**

*“Durant un soin, la cliente est là pour se détendre. Ce que j'aime le plus dans mon métier, c'est le contact, l'aspect relationnel du travail. Il faut être à l'écoute de sa cliente, jouer un peu le rôle de psychologue, lui faire oublier ses soucis... Et puis, il faut aimer toucher l'autre, communiquer avec les mains. Ce métier, c'est pour moi un rêve de petite fille enfin réalisé.”*

### Activités

En prodiguant à ses clients des soins du visage et du corps, l'esthéticienne contribue à leur bien-être. Au premier rang des prestations proposées, figurent les soins du visage. L'esthéticienne identifie le type de peau de sa cliente et lui dispense les soins les plus adaptés : nettoyage de peau, masque, maquillage... Avec un BP, un bac pro ou un BTS, elle peut effectuer les soins du corps qui représentent une autre part importante de son travail. Outre les soins traditionnels du type épilation, manucure et modelage esthétique, elle propose de nouvelles techniques comme les enveloppements, la balnéo-esthétique, l'ionophorèse (émission de courant électrique faible facilitant la pénétration des principes actifs), l'aromaesthétique (à base d'huiles essentielles)... Elle conseille enfin ses clients pour l'achat des produits (à utiliser entre deux séances et pour l'entretien de leur peau au quotidien).

### Où et comment ?

L'esthéticienne travaille dans un institut de beauté, une parfumerie ou une onglerie. Elle peut être polyvalente ou se spécialiser dans une technique comme la thalassothérapie, le thermalisme ou le maquillage. Elle peut aussi contribuer à l'élaboration de produits.

### Profil

Une parfaite maîtrise des techniques de soins est nécessaire pour exercer ce métier. L'esthéticienne sait aussi faire preuve de psychologie et posséder un certain sens du commerce et des responsabilités. Enfin, pour cette spécialiste de la beauté, une présentation impeccable et un maquillage soigné sont de mise.

### Débouchés et évolution

L'attention accordée à l'image de soi et la recherche du bien-être font que l'activité de ce secteur est en hausse. Les instituts reçoivent chaque jour de nouveaux clients. Des femmes bien sûr, mais aussi des hommes. Les débouchés sont croissants en ville, mais aussi en milieu rural. L'esthéticienne peut donc, après quelques années d'expérience, envisager de créer ou reprendre une entreprise.

**La beauté, le bien-être et la jeunesse sont des valeurs montantes et les instituts de beauté ont le vent en poupe.**

© ONISEP/Sources : UPA, APCM

## quelles formations?

### Niveau V

- » **CAP** esthétique-cosmétique : soins esthétiques-conseils-vente

### Niveau IV

- » **BP** esthétique-cosmétique-parfumerie
- » **Bac pro** esthétique-cosmétique-parfumerie
- » **BM** esthétique-cosmétique

### Niveau III

- » **BTS** esthétique-cosmétique

## pourensavoirplus

- » **Confédération nationale artisanale des instituts de beauté**  
Téléphone : 05 46 41 69 79  
[www.cnaib.fr](http://www.cnaib.fr)
- » **Union nationale des instituts de beauté école Peyrefitte**  
Téléphone : 04 78 37 35 95  
[www.easy-beauty.com](http://www.easy-beauty.com)
- » **Chambre de métiers et de l'Artisanat**  
Téléphone : 0 825 36 36 36  
(0,15 € TTC la minute)
- » **Onisep**  
[www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)

## métiersproches

- » **Coiffeur**